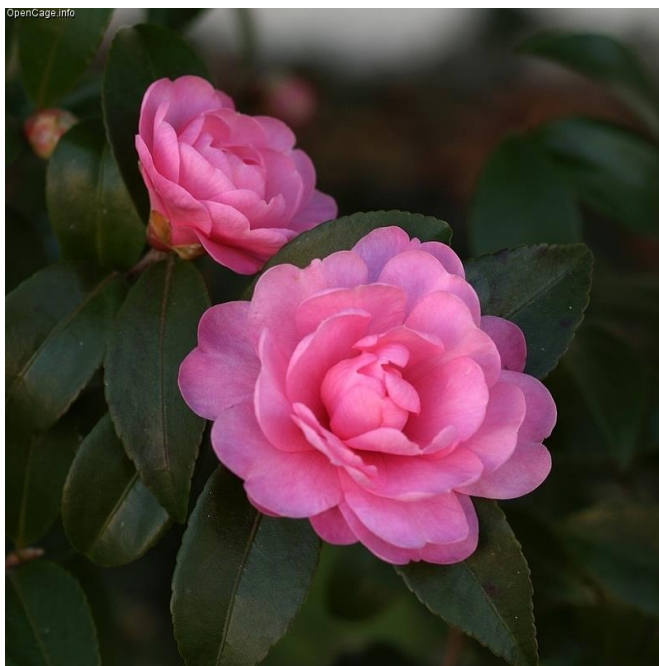


## 聖母マリア&イエス

### 「愛と癒しの光」



イラスト

佐藤弘之

エンジェルアートのブログ

<http://ameblo.jp/angel-art2010/>

アチューメント創始者 瀬戸武志&宇宙の光

公式 HP 宇宙の光 <http://hikari1.com/>

アメブロ 宇宙の光 <http://ameblo.jp/e-stone1/>

Eメール TAKESHI [hikari@k-suai.com](mailto:hikari@k-suai.com)

# アチューメントに関するご説明

## ○アチューメントの基礎

アチューメントという言葉は、皆さんにとっては聞きなれない言葉ですが、「エネルギーを使って心と体の働きを調整する」ということです。よく遠隔ヒーリングという言い方をする場合もあります。

遠隔ヒーリングは、離れている場所にいる人に対して、レイキなどのエネルギーを送って体調の改善を図ることで

です。遠隔ヒーリングが、「心と体の癒し」ということを目的とすることに対して、アチューメントは「宇宙の意思・光」のエネルギーによって、受け取る人を癒し、意識の成長を図ります。

使用するエネルギーは、この私達や地球を見守り指導している意識（女神・天使・マスター）から送られてくる光です。

この宇宙意識はとても広範囲の働きを持っていますが、基本は「愛と喜びのエネルギー」です。

このエネルギー（光）を受け取ったり送ったりすることで、様々な働きが起こってきます。

自分にとって必要なメッセージを受け取ったり、自分の成長を妨げている感情や思い込み、トラウマなどが解放されたり、自分を癒してくれることが起こります。

## ○アチューメントを受けるとどうなりますか

アチューメントを受けている時は、女神様達のイメージや光が見えたり、メッセージらしいものを受け取ったりすることがあります。

また体が熱く感じられたり、揺れたり勝手に動いたりすることもあります。

また気持ち良くて寝てしまったりすごく安らかな気持ちになることもあります。

反対に自分の中で押さえつけている感情などがあれば、それが表に出てきて発散されることもありますし、自分の欠点を見せつけられることもあります。

アチューメントを受けている時は、何も感じなくても、素晴らしいタイミングで人と出会ったり、自分の人生を好転させる出来事が起きたりもします。

ただ人によっては、人生が好転していく前に、多くのしがらみやカルマを解き放つために、予期せぬ出来事が起こる場合もありますが、すべては自分自身がより良い方向に変化していくために起こることです。

このようにアチューメントの効果はさまざまですが、その人に必要なタイミングで何かが起こってきます。

## ○体のヒーリングも行われます

アチューメントは肉体および精神のヒーリングをおこないます。

体が疲れている場合には、体の癒しを優先して行う事もあるようです。

体がだるくなったり熟睡してしまうこともあります。

また体がとても熱くなったり様々な感覚や体感が起こることもありますので、ゆっくりとくつろいでください。また感情的なストレスが強い場合には、脳神経への働きかけも行っていきますので、頭が重くなったり、頭痛が続く場合もあります。

そのような時は、ゆっくりと体を休めてください。その後、頭痛も取れ心も体もすっきりするとおもいます。

## ○アチューメントを受けるとき・行うとき

### ●アチューメントを受け取る方は、リラックスして受けてください。

- 1、アチューメントを受ける前に、身の回りを片付け、静かで心地よい空間をつくり、リラックスされてください。けっして屋外にいるときや車の運転中には受けないでください
- 2、アチューメントを受ける方は、相手から電話があったら、相手の言葉を心の中に響くように聞いてください。そして電話が終了したら、自分の心と体を癒すように光を満たしてください。イメージが苦手な方は「大天使様、ありがとうございます。私とこの地球のすべての生命に素晴らしい光を満たしてください。」とずっと祈り続けてもよいと思います。
- 3、相手の祈りの言葉やマントラが終了して15分～30分程度、光やエネルギーが流れてきますので、それを受け止めてください。あなたにとって必要な場合には、それ以上の時間（1～2時間）の間、エネルギーが流れ続けることがあります。終わるまでゆっくりと過ごしてください。途中で寝てしまっても構いません。
- 4、アチューメントが終わっても、お手元にあるテキストや祈りの言葉を読まれて、自分自身に対してセルフアチューメントを行い、女神やマスターとのつながりを日々高めていってください。そうすることで、アチューメントの効果がさらに高まっていきます

### ●【テキストの取り扱いについて】

このテキストは、女神やマスターからのメッセージをもとに、瀬戸武志により作成されました。このテキストの著作権は、すべて瀬戸武志に属しますが、次の許可事項に関しては、自由にかつ無料でご使用になってもかまいません。

#### ○しても良い事（許可事項）

あなたが、アチューメントをおこなうにあたり、相手にこのテキストを提供すること。（コピー、郵送、メールへの添付等）

#### ○してはいけない事（禁止事項）

このテキストを、勝手に書き変えたり、自分の意見をテキスト内に入れること。

このテキストの内容を、部分および全体に関わらず、ブログなどで、勝手に公開すること。

またこのテキストを批判するような行為。

## 【アチューメントに関するお願い】

- アチューメントに関してはアチューメントを行ったら、相手にきちんと伝わっている事を確認するために、相手からのアチューメントを、受けてくださることをお勧めいたします。  
アチューメントのマントラはできうる限り言霊伝授でお願いします。  
相手の意思を尊重して、丁寧なアチューメントを心がけてください。
  
- アチューメントはあなたの自主的な責任と判断で行ってください。
  
- アチューメントに関して、権利はすべて瀬戸武志にあります。私は皆さんに対して、テキスト料金やアチューメントの使用料金等を一切請求いたしませんし、また皆さんが行ったことに関して責任も取りません。
  
- 宇宙の光が提供するアチューメントは、私達の意識の成長をサポートする為に提供されますが、精神的な疾患や自律神経にかかわる疾患をお持ちの方、情緒不安定な方は症状が悪化する事もございますので、十分に気をつけられて下さい。  
瀬戸武志ならびにアチューメントを行った者は、アチューメントに関する全ての責任を負いませんので、このテキストの後半にある「基礎知識」なども読まれ、自己責任でアチューメントを行ってください。

# 聖母マリア&イエスの 「愛と癒しの光」



# 聖母マリアとイエスの「愛と癒しの光」

皆さん こんにちは

私達は、聖母マリアとイエスの光です

私達は、この地球に、聖母マリアとイエス・キリスト様をおくった創造主の光そのものです。

私達は、再び、この地球の皆様を見守り、その意識を高めるために、聖母マリアとイエス様の光をこの地球へとおろしていきます。

それは、皆さんを守護する「愛と癒しの光」です

かつて、聖母マリアとイエス様がこの地球に現れ、人々を導いた時も、この地球は人類の意識において大きな変換期にあたる時期でした。

そして今回も同じように、皆さんの意識は、大きな変化を必要とされています。

この地球の進化と共に、皆さんの意識も争いや分離の意識から、愛と統合の意識に大きく変化していこうとしています。

それは誰にでも起こっていますが、その変化に抗うことなく、その変化を受け入れ順応することが大切です。

争いと分離の意識に固執して変化することを恐れてしまう人は、古い地球に取り残されてしまいます。

皆さんがもし、豊かで美しく安らぎに満ちた世界で生きていこうと思うなら、自らの中にある感情を癒し不要なエネルギーをどんどん手放していかなければなりません。

そのために、今回アーネスト（仏陀）による、カルマやトラウマからの解放を行わせていただきました。

私達は、さらに皆さんの心を癒し、皆さんの心に大きな愛をもたらします。

皆さんがこれから、新しい世界に向かって歩む道は、決して平坦な道ではありません。

しかし、私達は、皆さんがくじけないように、また皆さんがしっかりと未来に向かって歩めるように、愛と癒しの光を送り続けます。

それは、皆さんが、日常生活における様々な障害をのりこえ、愛に向かって統合していく過程を大きくサポートをします。

皆さんが、この世界の中で孤独や不安を感じたり、悲しみや苦しみの中にいるとしたら、その思いを私達に預けてください。

あなたは、それらの悲しみや苦しみをこれ以上背負う必要はありません。

あなたは、純粹で美しく愛に満ちた存在に戻るときが来たのです。

ただそのことを受け入れてください。

自分のことを否定するのではなく、自分のことを愛してください。

その愛を通して家族や友人たちにもやさしい思いを向けてあげてください。

私達は、その愛の中にすべてが存在することをあなたに伝えます。

そしてマリアとイエスは、その愛そのものであり、あなたと共に存在していることを理解してください。

皆さんは、私達の大切な子供であり、この宇宙の素晴らしい宝物です。

皆さんは一人残らず、偉大な光そのものです。

私達の守護は求める人にはすべて与えられます。

どうか私達の光を受け取って、皆さんの未来を明るく照らし前に進んでください。

# 聖母マリア&イエス「愛と癒しの光」アチューメント

○アチューメントを送る方は口頭での言霊伝授をお願いします

アチューメントを行う場合には、アチューメントの時間になりましたら、送り手の方は、相手に電話をかけ、受け手の方に直接、挨拶、祈りの言葉と言う「言霊伝授」をお願いいたします。

○挨拶の言葉 2回読みます

偉大なるマリア様、偉大なるイエス様、あなた方の恩恵に深く感謝します。  
私達に、あなた方の神聖なる「愛と癒しの光」をお与えくださるようお願いいたします。

○祈りの言葉3回読んで祈ります

偉大なるマリア様、偉大なるイエス様  
どうか私達の過去と現在に至るすべての苦しみと悲しみを癒してください。  
そしてあなた方の愛で私達のすべてを満たしてください。  
私達が永遠にあなた方の愛と癒しの光の中で生きていきますように

グレート・マリア グレート・イエス

私達があなた方の光の中で目覚めることができますように導いてください

グレート・マリア グレート・イエス



## 喜びと共にいなさい それが神と共に生きることです。

偉大なるイエスからのメッセージです。

まず今回は、私達の愛の光を、この地球に導いてくださったことを心から感謝いたします。  
私達の光は、皆さんに癒しと愛をもたらします。

皆さんが心に苦しみや悲しみの感情を抱くことは、皆さんが、常に成長している証です。  
皆さんが、様々な体験を通して感じている感情こそ、皆さんを大きく成長させていくものであります。  
ただしその感情に溺れてしまうと、人々は自分が歩んでいくべき道が見えなくなります。

この感情は、愛による喜び、愛による幸福感を感じるために生み出されました。  
皆さんがすべて創造主の子供であり、常に創造主の導きと共にあり、  
皆さんが愛を通して成長し繁栄するために、みなさんの感情は生まれました。

皆さんが喜びを感じ、幸福感の中にあるときは、皆さんは偉大な創造主と共にいます。  
しかし、皆さんが苦痛や悲しみを感じ、絶望感の中にあるときは、あなたは創造主の道から少しだけ外れています。

感情は、皆さんが創造主と共に成長し、光の存在に生まれ変わるための道しるべです。  
皆さんは、自分の思いのままにならないことが起こると、苦痛や怒り、そして悲しみの感情を、自ら作り出します。  
皆さんの過去の膨大なデータの中から類似した出来事を思い起こしたり、新たな感情の爆発を起こしたりしながら、自分の気持ちのバランスを保っています。

感情は、皆さんが、自分の気持ちを保つために、他者に向けられます。  
しかし、他者に向けられた感情は、また自分に戻ってきて、自分自身を苛んだり自己否定の感情を作り上げたりします。  
この感情の循環は果てしなく続き、皆さんを創造主の愛の世界から遠ざけていくのです。

私達は、皆さんが行っている果てしない感情の循環に、愛の結晶を注ぎ込みたいと思います。  
あなたに起こっている出来事は、すべてあなたの自己本位な考え方や見方から生まれてきます。  
そこには、けっしてあなた達の安らぎも愛も存在しません。  
ただ、何かを求め続ける欲望とそれが満たされない飢餓感ばかりがあるのです。

私達がもたらす光は、まず皆さんの心に、皆さんを生み出した創造主の愛の結晶を生み出します。  
その愛の結晶は、皆さんが、何かを他人に求めるのではなく、自分自身の心の中に「愛」を求めるようにあなたを変えていきます。

皆さんが、求める相手は、他人ではなく唯一、あなた自身であり、神であり、創造主なのです。

皆さんがそのことを理解し実行するならば、あなたが今まで落ちいていた苦しみや悲しみの循環から、あなたは癒され抜け出していく事ができます。

あなたは、他人に求めるのではなく、自らが他人に与える、ということを実行できるようになります。

あなたはきつとこう言うでしょう。

「そんなことは、わかっている。だが日常生活で多くの人とかかわりながら生きているのだから、しょうがない。」

確かに多くの人と関わって生きていますが、自分の感情や意識の在り方を他人に委ねないでください。

それは、あなた自身の力を失うことになります。

他人の言動や存在は、あなたに対して大切なことを教えてくれます。

しかし、あなたが、その人に自分の意識や感情を委ねてしまうと、その人の言動は、あなたの中で大きく揺れ動き、あなたを支配し、様々な感情を引き起こします。

常に自分自身の中心にいて、その人のことを尊重してください。

その人の判断や言動がその人のものであるということを理解し、自分の思いのままにならないからと言って、その人のことを非難したり、その人を自分の意のままにしようとコントロールすることを止めてください。

それらの行為が、あなたの中に悪しき感情の循環を作り出します。

あなたはただ、あなたの中心にいて、あなたができることを感情を伴わず行いましょう。

自分自身は、神の愛と共にいてください。

あなたに必需なことは、すべて満たされていきますが、あなたにとって不要なことは、やがてあなたから離れていきます。

それが、あなたにとって大切なものであり、喜びをもたらすものであったとして、あなたにとって不要になった時点で、あなたの前から去っていきます。

あなたが常に、神の愛と共にいるとき、あなたは喜びと共に自分の人生をクリエイトしていく事ができます。そして、あなたにとって不要な出来事も起こらなくなり、あなたの人生はより輝いたものとなります。

もしあなたが、どうしようもない感情と共にいるならば、その感情を私達にゆだねてください。

「〇〇さんとの間に起こった、苦しみや悲しみの感情を、イエスとマリアに預けます。」と言ってそのことを忘れてください。

私達は皆さんの心の苦しみや悲しみを精霊と共に光の世界に返していきます。

そして、私達は皆さんが受け取れるだけの癒しと愛の光を送りたいと思います。

どうか、私達の姿をあなたの心の中に思い描いてください。

私達は、あなたの心の中に存在し、神であり創造主である光を、あなたに送り届け、あなたを守護し愛します。

## 聖母マリア様のメッセージ「神聖なる愛」

聖母マリア様が、彼女自身のアチューメント「聖母マリアの神聖なる癒し」に関して述べているメッセージからお伝えします。

### 聖母マリア様の「神聖なる愛」

それではマリアからのメッセージをお伝えいたします。

これは、聖母マリアのアチューメントに対するご案内です。

私は今まで、皆さんの魂を遠い世界から見守ってきました。

遠い世界というのは、この現実の地球から離れたスピリチュアルの世界です。

このスピリチュアルの世界は、私にとっては、皆さんが生きている現実の地球の世界とは、重なりあっていますが、皆さんの世界からは、とても見えづらいものです。

唯一皆さんの意識の深層にある扉から、祈りや瞑想をとおしてその世界へと入ることができるのです。

私は皆さんに対して、今まで、慈愛の光を送らせていただきました。

しかしながら、今回の聖母マリアのアチューメントによって、私の慈愛の光は、皆さんの世界へと移る事になりました。

それは皆さん一人一人が聖母マリアの資質をその心の内に目覚めさせることです。

もともと皆さんの心には、愛と喜びが満たされています。

もしあなたが、誰かを愛することを喜びだと感じるなら、その愛は慈愛となります。

相手からの見返りを求めることなく、純粹に人を愛し、その愛を喜ぶことができるなら、

あなたにとって、その愛は、あなた自身も愛の光で満たします。

あなたは、ただ人を愛することだけが目的となり、あなたは相手から何も求める必要がなくなるのです。

あなたの心の中にはすでに聖母マリアの資質は十分に満たされています。

もしあなたが、自分の心の中に寂しさを覚えるならば、この慈愛の光はその寂しさを埋めることができます。

あなたも持っている愛は、あなた自らを癒すことから始めることでしょう。

さあ、恐れなくてください。

あなたの心を、この偉大な宇宙に向かって大きく広げてください。

あなた方はこれからの時代に向かって大きく解放されるのです。

今まであなたがたは「愛のしがらみ」の中で生きてきました。

お互いの孤独と欲望を埋めるために、愛を求めてきました。

それらの数え切れないほどの「愛の幻影」を解放する時が来たのです。

マリアは、皆さんが、求めあうこともなく、奪い合うこともない「真実の愛」を目覚めさせに来ました。

あなたの心の中にあるしがらみと孤独と欲望から、貴方の「純粋な愛」を救うために、皆さんの世界へ再び降り立つのです。あなた自身が聖母マリアであるために。

あなた自身がこの宇宙の偉大なる愛を、その身をもって体現するために。